



BOLETÍN DE NOTICIAS

LA OFICINA DE BIENESTAR COMUNITARIO

El bienestar es importante.



MEMO MENSUAL | MARZO 2025

La Oficina de Bienestar Comunitario (OCW) de la ciudad de New Paltz está mejorando los eventos comunitarios con una nueva programación, en colaboración con el Departamento de Parques y Recreación de New Paltz.

El sábado pasado tuvimos nuestro primer Karaoke Café en el Centro Comunitario de New Paltz ¡y fue un gran éxito!

La comunidad, de 7 a 70 años, se juntó, disfrutó de bocadillos y charlas, y lo más divertido de todo, ¡MÚSICA!

¡Yo, por mi parte, me divertí muchísimo! El evento era exactamente lo que necesitaba para alejarme del frío, la rutina y el invierno tan gris.

Y, aunque ya conocía a muchas de las personas que estaban allí, de alguna forma era distinto... Es complicado de describir. Era una emoción.

Parecía que estar en un ambiente acogedor con una comunidad, donde lo único que se esperaba era disfrutar, llevó la experiencia a un nivel diferente.

La gente llegó, se abrazó, compartió sus deseos y miedos sobre levantarse a cantar, y muchos encontraron el valor para unirse y cantar en grupos. En algunos momentos, todo el público se unió en un hermoso coro. ¡Fue asombroso!

¡Y, TIENES SUERTE, HAY OTRO!

KARAOKE CAFÉ SIN COSTO EL SÁBADO 22 DE MARZO
(HAZ CLIC AQUÍ O MIRA LA PÁGINA 2)



No te lo puedes perder

¡CINE GRATIS/PALOMITAS DE MAÍZ ORGÁNICAS SIN COSTE!

Qué: Wonka (PG 2023; Familiar/Fantasía • 1h 56m)

Cuándo: Sábado 8 de marzo, de 7:00 p.m. a 9:00 p.m.

Dónde: Centro comunitario de New Paltz, 3 Veterans Drive, New Paltz

¡Vengan todos!

Patrocinado por: la Oficina de Bienestar Comunitario y el Departamento de Parques y Ocio



¡COMIDA GRATIS, DIVERTIDO GRATIS!

Eventos de la comunidad...

¡Nueva programación para 2025!

Karaoke Cafe

22 de febrero y 22 de marzo
7:00pm - 9:00pm

en el Centro Comunitario de New Paltz
con DJ Jay Smooth

CAFÉ, TÉ, BEBIDAS SIN ALCOHOL, POSTRES Y BOCADILLOS GRATIS.

ESTE EVENTO COMUNITARIO GRATUITO ESTÁ ABIERTO A TODOS.

PRESENTADO POR: LA OFICINA PARA EL BIENESTAR DE LA COMUNIDAD
Y EL DEPARTAMENTO DE PARQUES Y RECREACIÓN DE
LA CIUDAD DE NEW PALTZ.



New programming for 2025!

Karaoke Cafe

February 22nd & March 22nd
7:00pm - 9:00pm

at the New Paltz Community Center
with DJ Jay Smooth

WITH FREE COFFEE, TEA, ALCOHOL-FREE BEVERAGES, DESSERTS, AND SNACKS.

THIS FREE COMMUNITY PROGRAM IS OPEN TO ALL.

BROUGHT TO YOU BY: THE OFFICE FOR COMMUNITY WELLNESS AND
PARKS & RECREATION DEPARTMENT
TOWN OF NEW PALTZ.



¿QUÉ PUEDE SER MÁS DIVERTIDO QUE CANTAR A TODO PULMÓN
CON AMIGOS Y VECINOS?

¿QUIZÁS

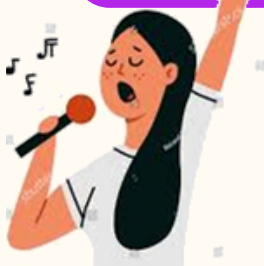
OBSERVAR Y ESCUCHAR A TUS
AMIGOS Y VECINOS CANTAR CON MUCHA PASIÓN?

CUALQUIERA QUE SEA LO QUE TE GUSTE...

Sé parte de la ALEGRÍA

Sábado 22 de marzo

¡TE INVITAMOS A NUESTRO SEGUNDO EVENTO DE
KARAOKE GRATUITO!



¡COMIDA GRATIS, DIVERTIDO GRATIS!

Eventos de la comunidad...

¡Nueva programación para 2025!

Karaoke Cafe

SÁBADO 22 DE MARZO
19:00 A 21:00 H

en el Centro Comunitario de New Paltz
con DJ Jay Smooth

CAFÉ, TÉ, BEBIDAS SIN ALCOHOL, POSTRES Y BOCADILLOS GRATIS.

ESTE EVENTO COMUNITARIO GRATUITO ESTÁ ABIERTO A TODOS.

PRESENTADO POR: LA OFICINA PARA EL BIENESTAR DE LA COMUNIDAD
Y EL DEPARTAMENTO DE PARQUES Y RECREACIÓN DE
LA CIUDAD DE NEW PALTZ.



¿QUÉ PUEDE SER MÁS DIVERTIDO QUE CANTAR A TODO PULMÓN
CON AMIGOS Y VECINOS?

¿QUIZÁS
OBSERVAR Y ESCUCHAR A TUS
AMIGOS Y VECINOS CANTAR CON MUCHA PASIÓN?

CUALQUIERA QUE SEA LO QUE TE GUSTE...

Sé parte de la **ALEGRÍA**

Sábado 22 de marzo

¡TE INVITAMOS A NUESTRO SEGUNDO EVENTO DE
KARAOKE **GRATUITO!**



EL 1 DE MARZO ES EL DÍA DE CONCIENCIACIÓN SOBRE LAS AUTOLESIONES (SIAD)...

**March is
Self-Injury
Awareness
Month**



La SIAD nació a finales de los años 90, cuando los movimientos de base empezaron a resaltar la importancia de tener más conciencia y recursos sobre la autolesión. A lo largo de los años, se ha transformado en una celebración global que ha recibido el respaldo de muchas organizaciones, comunidades e individuos. Su desarrollo muestra el creciente compromiso de la sociedad para tratar los problemas de salud mental de forma abierta y con empatía.

Busca tarjetas de recursos de OCW en las oficinas y comercios de la ciudad.

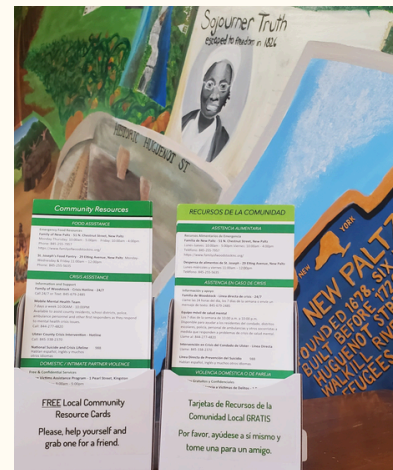
**La vida a veces puede ser un poco complicada...
PERO NEW PALTZ ES DIFÍCIL Y PODEMOS LOGRARLO...**

La educación es fundamental:

Descubra lo que está disponible para usted, sus amigos y su familia. Póngase en contacto con la Oficina de Bienestar Comunitario (OCW) para recibir recursos y orientación que le ayuden con sus necesidades particulares.

Comprendemos lo complicadas que pueden ser las situaciones y circunstancias de la vida, y estamos aquí para echar una mano.

Llame a Phoenix al (845) 275-5413 o visite nuestra página web nptrivingtogether.org para obtener más información y recursos de la zona.



(haz clic en la imagen de arriba para saber más.)

Para recibir ayuda de inmediato, no dudes en contactar cualquiera de las siguientes líneas de apoyo en situaciones de crisis...

- Línea de apoyo familiar de Woodstock disponible las 24 horas:
(llamar o enviar un mensaje de texto) 845-679-2485
- Línea de ayuda para crisis familiares disponible las 24 horas: 845-338-2370
- Equipo de salud mental móvil del condado de Ulster: Siete días a la semana, de 9 a 22 horas 844-277-4820
- Línea Nacional de Apoyo para el Suicidio y las Crisis: LLAMA AL 988.

~TODOS NECESITAMOS UN POCO DE AYUDA DE VEZ EN CUANDO~



Asesoría SIN COSTO

Para peques, jóvenes, papás y familias, ¡llama al NPYP hoy!

**(845)
255-5140**

Haz clic en la imagen de arriba para ir al sitio web del programa para jóvenes.

¡Tu biblioteca del barrio tiene algo para cada uno!

Socio destacado



Haz clic en las imágenes de abajo para Biblioteca conmemorativa de Elting calendario de actividades

READ ACROSS AMERICA PARTY
SUNDAY, MARCH 2, 12-4PM
STEINBERG READING ROOM
CELEBRATE NATIONAL READING MONTH AND READ ACROSS AMERICA WITH ELTING MEMORIAL LIBRARY!

Kat Cohn Lorraine Hartin-Gelardi

Crafting 12:30-1:30 Storytelling 2:00-2:45 Pop-up Bookstore 12:00-4:00



SCRIBBLE YOUR HEART OUT CRAFT TIME
MARCH 27, 5:30PM

Celebrate National Scribble Day with Elting Memorial Library! Come to the library to coloring masterpiece, and take home some art supplies with you!

IPHONE BASICS CLASS
LEARN TO USE YOUR IPHONE

- This 45-minute class will cover basic iPhone concepts such as text messages, phone calls, email, and taking and sharing photos.
- Class limited to one learner. Register for one session and indicate what you would like to focus on.
- Please bring your iPhone and something to take notes with.
- More classes may be added based on public interest.

Thursdays at 1:00 and 2:00
Class taught by Elena Burg, a dedicated and tech-savvy volunteer.

REGISTER ONLINE OR CALL 845-255-5030

Participa hoy

¿TIENES ALGUNA PREGUNTA SOBRE CÓMO PUEDES HACER LA DIFERENCIA?

Haga clic AQUÍ para saber más.



¡HABLEMOS!
(845) 275-5413