



BOLETIN DE NOTICIAS

LA OFICINA DE BIENESTAR COMUNITARIO

El bienestar es Importante



La OCW está encantada de traer a la comunidad de New Paltz nuestro boletín Wellness Matters, que ofrece actualizaciones sobre los próximos eventos y programas, además de una comprensión del trabajo multifacético que realizamos.

Recuerden, todo lo que proviene del OCW es GRATUITO y está organizado para unir a la comunidad para unirse, disfrutar y celebrar el verdadero regalo de una comunidad solidaria y comprometida.

No olvides que estamos aquí para ayudarles. Nuestra meta es inspirar, educar y conectar a la gente de New Paltz, y nos esforzamos por asistir a las personas en cubrir sus necesidades únicas y complejas.

Regístrese para ser voluntarios. Conozcan a sus vecinos y paguen cuanto puedan. Se ha demostrado que la participación comunitaria y la conexión social contribuyen a la salud de las personas, así como al bienestar general de la comunidad. Haz clic [AQUÍ](#) para registrarte como VOLUNTARIO ahora.

Esperamos encontrarnos con todos ustedes en algún momento en uno o más de los muchos programas y eventos realmente divertidos que organizamos junto con nuestros numerosos colaboradores. ¡No podríamos hacerlo sin ellos y nosotros, como comunidad, no podríamos existir sin USTEDES!!

Desplázate hacia abajo y haz clic para encontrar información importante y eventos divertidos. ¡Asegúrate de estar atento porque hay mucho más por venir!



¡NO TE LO PIERDAS!

EL 3 DE AGOSTO.

BARBACOA GRATUITA, PELÍCULA GRATUITA, PALOMITAS GRATUITAS.

LA COMIDA GRATUITA EMPIEZA A LAS 6:00.

**ÚNETE A LA DIVERSIÓN EN
CALLE HISTÓRICA HUGONOTA.**

**Comida, juegos y casa inflable a las
6:00, palomitas de maíz a las 8:00,
película al atardecer.**

Espero encontrarte allí.



Echa un vistazo a más información sobre Luca en la página 2.



COMIDA Y EVENTOS GRATUITOS.

EL 3 DE AGOSTO.

Proyección gratuita de Luca de Disney Pixar.

Además, sin costo alguno.
¡Vamos a hacer una barbacoa entre todos!



Ubicada en una encantadora ciudad costera de la Riviera italiana, la película de Disney Pixar "Luca" narra una historia de crecimiento sobre un chico que experimenta un verano inolvidable repleto de helados, pastas y largos paseos en scooter. Luca disfruta de estas aventuras junto a su nuevo gran amigo, Alberto, pero todo se ve comprometido por un secreto bien guardado... Acompáñanos en **La calle histórica Huguenot es el lugar perfecto para disfrutar de una noche en familia. La velada empieza con una barbacoa comunitaria, juegos y una casa inflable a las 6:00, seguido de palomitas de maíz a las 8:00 y una película al atardecer.**

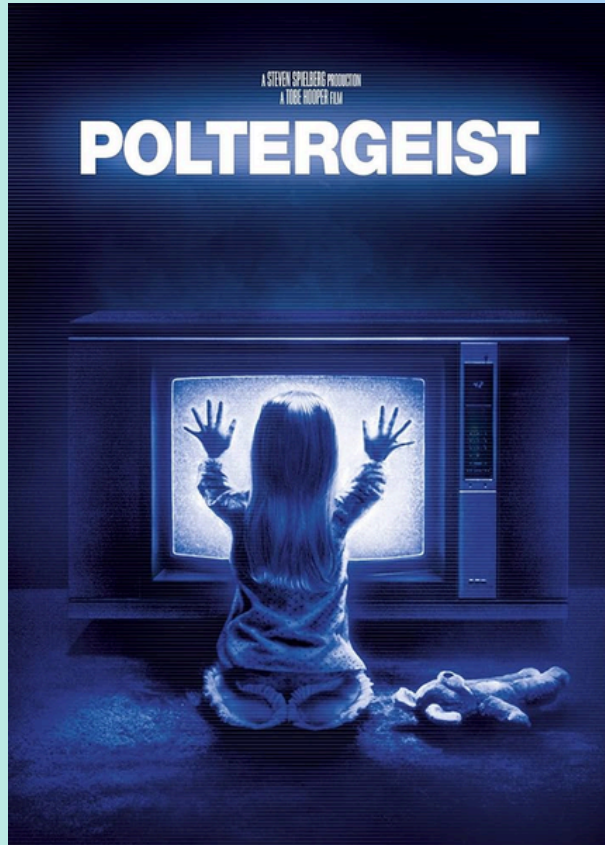


Haz clic aquí (o visita bit.ly/3WB5NiV) para escuchar unas palabras de nuestro monstruo marino preferido.

EL 19 DE AGOSTO

¡Esta noche es noche de cine en Water Street!

Película gratuita, palomitas de maíz gratuitas.



El lunes 19 de agosto.

Únete a tus vecinos y amigos para ver GRATIS la película de terror y fantasía **POLTERGEIST** de Steven Spielberg. Presentado por



mercado de agua callejero

Ven pronto, trae una silla o tu manta de playa preferida, visita a amigos y vecinos y espera a que empiece la película. La película **POLTERGEIST** tiene una clasificación PG para la tarde. ¡Ven y disfruta de palomitas de maíz y comunidad GRATIS! **Espero encontrarte allí.**

28 DE AGOSTO

**En reconocimiento de
Día Internacional para la Concienciación sobre las Sobredosis...**

**Entrenamiento de emergencia de Narcan
No hace falta pedir cita.**



El miércoles 28 de agosto.

Lugar: vestíbulo de la Biblioteca Sojourner Truth @ SUNY NP Hora: De 12:00 a 1:00 p.m. Qué: Kits de Narcan y Reducción de Daños GRATIS.

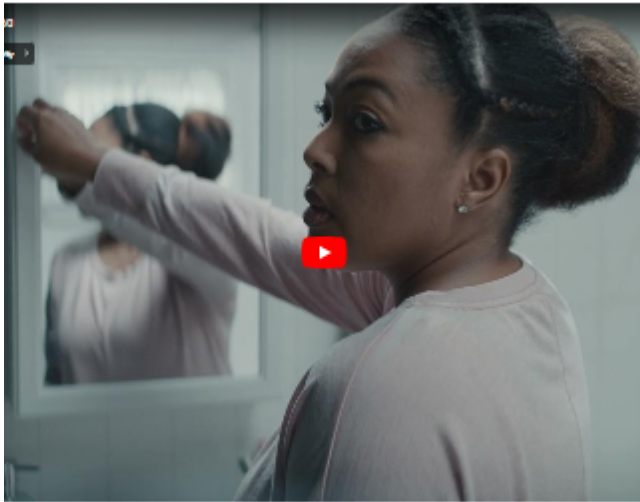
Bolsas para desechar medicamentos GRATUITAS, formación GRATUITA y Recursos para salvar vidas.

Si tienes alguna duda, contacta a Jackie Cirello en cirello@newpaltz.edu o haz clic **AQUÍ** o visita newpaltz.edu/narcan para más detalles.

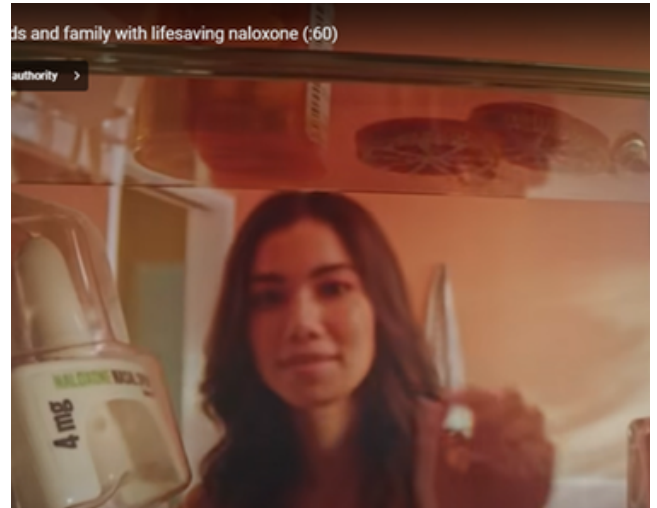


El 31 de agosto se celebra el Día Internacional de Concientización sobre las Sobredosis.

Mantente informado y listo para salvar una vida...



Escondites



La naloxona puede salvar vidas.

Haz clic en las imágenes de arriba para ver videos cortos (o visita bit.ly/4cXqiW2 para ocultar lugares y bit.ly/3WiRuhK para Naloxone Saves Lives) y visita www.dea.gov/recovery-resources o haz clic **AQUÍ** para obtener más información sobre este importante tema.

La OCW tiene todo bajo control.

La Oficina para el Bienestar Comunitario está muy al tanto de lo crucial que es la educación comunitaria sobre la epidemia de opioides. Nosotros y nuestros múltiples colaboradores estamos dedicados a abordar este problema brindando formación local sobre Narcan a lo largo de todo el año (tanto en persona como en línea), y también suministrando kits de Narcan, tiras de fentanilo y xilazina de forma gratuita para garantizar la seguridad de las personas con problemas de consumo de sustancias.

Si tú o alguien que conoces está batallando con un problema de salud mental o uso de sustancias.

Haz clic **AQUÍ** para ir a nuestra página de recursos locales o visita www.npcommunitywellness.org/local-resources.



El Día Internacional de Concientización sobre las Sobredosis se conmemora cada año el 31 de agosto y es la campaña anual más grande del mundo para poner fin a las sobredosis, recordar, sin estigma, a quienes han fallecido y reconocer el dolor de los familiares y amigos que quedan.
Las sobredosis no hacen distinciones.

EL 22 DE SEPTIEMBRE



7th Annual Recovery Fest
September 22nd
12PM - 4PM @ Field of Dreams
241 Libertyville Road in New Paltz

Co-Sponsored by the Ulster Prevention Council.

FREE!
All are welcome!

A day of fun, support, and honoring the journey with:
*Information Tables *Speakers in Recovery *Holistic Health Practitioners
*Narcans Training *Music *Drum Circle *Kickball *Barbeque
*Outdoor Games *Face Painting *Bouncy House

Arms Acres NPSAFE NPYP



7to FESTIVAL ANUAL DE RECUPERACIÓN
22 DE SEPTIEMBRE
DE DOCE A 4PM @ Field of Dreams
241 Libertyville Road en New Paltz

Copatrocinado por el Consejo de Prevención de Ulster.

¡GRATIS!
¡Todos son bienvenidos!

Un día de diversión, apoyo y honra a la jornada:
*Mesas con Información *Oradores de Recuperación *Salud Holística
*Entrenamiento de Narcans * Música *Círculo de Percusión *Kickball
*Barbacoa *Juegos al aire libre *Pinta de caras *Casa que Rebota

Arms Acres NPSAFE NPYP

Todo el mundo es bienvenido.
Celebrando la esperanza y la recuperación.
¡MÚSICA, COMIDA Y DIVERSIÓN GRATIS!
ÚNETE A NOSOTROS PARA NUESTRO
7º FESTIVAL ANUAL DE
RECUPERACIÓN.

EL EVENTO SERÁ EL DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE.
EN: CAMPO DE SUEÑOS, 241 LIBERTYVILLE ROAD
HORARIO DE 12:00 A 16:00 HORAS.

***MESAS DE INFORMACIÓN *ORADORES EN RECUPERACIÓN**
***BARBACOA *PRACTICANTES DE SALUD HOLÍSTICA**
***MÚSICA *CÍRCULO DE TAMBORES *JUEGOS AL AIRE LIBRE**
***PINTURA DE CARAS *CASA HINCHABLE**
***ENTRENAMIENTO NARCAN *KICKBALL**

Miembro destacado



Quince adolescentes tendrán la oportunidad de ir en un viaje de dos semanas a Nepal. Los participantes colaborarán con líderes y jóvenes de Himalayan Children's Charities (HCC), una organización con base en Nepal que brinda apoyo y enriquecimiento a numerosos jóvenes en Nepal. Van a colaborar para disminuir la explotación sexual en Nepal en conjunto con SASANE, una organización no gubernamental nepalí que ayuda a las víctimas de la trata de personas.

La Fundación Maya Gold presenta "Heart of Gold Adventures".

Viaje de jóvenes a Nepal del 5 al 18 de abril de 2025.

Si deseas más detalles, ponte en contacto con la Fundación Maya Gold en info@mayagoldfoundation.org o llama al 845-418-5227.

Las solicitudes deben ser entregadas el **15/9/24.**

Para ver un video que resalta un viaje previo a Nepal, ve a bit.ly/karuna2024. Para una sesión de información para padres grabada de un viaje anterior, ve a bit.ly/nepalparentinfo.org.

El objetivo de Heart of Gold Adventures es brindar a los adolescentes del Valle de Hudson una experiencia transformadora a través del intercambio intercultural, el servicio a los demás y el trabajo para reducir el tráfico sexual de jóvenes en Nepal.

Seguramente los participantes adquirirán una mejor comprensión de sí mismos y del mundo, desarrollarán una pasión por explorar y participar en la comunidad, y aprenderán las habilidades que les ayudarán a hacer realidad sus sueños.

Haz clic [AQUÍ](#) o accede a bit.ly/gotonepal2025 para aprender más y poner en práctica

La Fundación anima a cualquier persona interesada en este viaje a preguntar sobre los precios, ya que no quieren que el coste sea un obstáculo para la solicitud de ningún adolescente.

EN OCTUBRE SE CELEBRA EL MES DE SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA DOMÉSTICA.

Estar al tanto puede hacer la diferencia entre la vida y la muerte para algunas personas.

La clave es la educación.

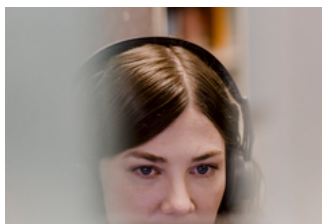
Los CDC informan que la violencia sexual tiene un impacto significativo en la salud, las oportunidades y el bienestar a lo largo de la vida... Haz clic **AQUÍ** para obtener más detalles o visita bit.ly/3S0pD4F.

La Organización Mundial de la Salud dice que la violencia contra las mujeres, especialmente la violencia de pareja y la violencia sexual, es un problema de salud pública y una violación de los derechos humanos de las mujeres... Para más detalles, haz clic **AQUÍ** o visita bit.ly/45ZAd1s.

La Línea Directa Nacional contra la Violencia Doméstica indica que más del 35,6% de las mujeres y el 28,5% de los hombres en los EE. UU. han sufrido violación, violencia física y/o acoso por parte de una pareja íntima en su vida. Para más detalles, haz clic **AQUÍ** o visita bit.ly/4cVwhRD.

La Red Nacional de Violación, Abuso e Incesto (RAINN) señala que la violencia sexual en una relación rara vez es un incidente aislado, suele ir acompañada de otras formas de comportamiento abusivo, como el abuso físico y emocional... Para más detalles, haz clic **AQUÍ** o visita bit.ly/3Y1t66L.

SI VEZ ALGO, DÍ ALGO



The New York Times

Un día de seguimiento en la línea directa nacional sobre violencia doméstica: un relato conmovedor de la vida real sobre un problema que impacta a casi 10 millones de personas en los EE. UU. cada año.

Haz clic **AQUÍ** para leer el artículo del 21 de junio de The New York Time.

Los supervivientes serán afectados de alguna manera; la pregunta es cuánto.

RESERVA

12.º Foro Anual sobre Violencia Doméstica del Condado de Ulster.

23 de octubre de 2024

Pronto habrá más información.

Para consultas o registro, ponte en contacto.

Beth LaValle en blav@co.ulster.ny.us

Estar al tanto:

La OCW ofrece de vez en cuando programas **GRATUITOS** basados en evidencia, como primeros auxilios para la salud mental y capacitación en atención informada sobre resiliencia y respuesta al trauma.

Mantente al tanto y suscríbete (o comparte) a nuestro boletín informativo **Wellness Matters** para estar informado...

Haz clic aquí para inscribirte ahora.

SABÍAS...

*El Cirujano General de EE. UU. ha considerado
¿Se puede considerar la soledad y el aislamiento como
una epidemia nacional?*



Haz clic en la imagen de arriba para ver el aviso completo.

El aviso del Cirujano General para 2023 es muy revelador y lleno de información. Describe los beneficios comprobados de la conexión social y comunitaria, así como la disminución constante de la conexión social a lo largo de las décadas. Se menciona cómo la soledad y el aislamiento no solo afectan la salud de las personas, sino también la salud de la sociedad, y se relacionan con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares, demencia, accidentes cerebrovasculares, depresión, ansiedad, muerte prematura y una reducción en las posibilidades de supervivencia.

Nuestros boletines mensuales de Bienestar Importa de septiembre y octubre contendrán más detalles sobre este tema crucial.

Al dar pasos pequeños cada día para fortalecer nuestras relaciones y al respaldar los esfuerzos de la comunidad para reconstruir la conexión social, podemos enfrentar este momento juntos.

Se ha comprobado que la falta de interacción social tiene costes económicos importantes, lo que supone más de \$6.7 mil millones en gastos adicionales de Medicare. El mensaje afirma que al respaldar las iniciativas comunitarias, podemos crear vidas y comunidades más saludables y felices, y que nuestro porvenir depende de nuestras acciones actuales.

La OCW está recopilando datos para orientar nuestros esfuerzos en la resolución del problema que impacta a nuestra comunidad local.

Sé la diferencia...

Haz clic en este ENLACE o visita bit.ly/3S1Tdqm.

para participar en una rápida encuesta y formar parte de Thriving Together, una colaboración comprometida con la co-creación de un mundo feliz, saludable y vibrante.

Comunidad de Nueva Paltz. ¡Gracias!