



BOLETIN DE NOTICIAS

LA OFICINA DE BIENESTAR COMUNITARIO

El bienestar es importante



MEMO MENSUAL | FEBRERO 2025



¡VEN Y ACOMPÁÑANOS A UN EVENTO **GRATUITO** LLENO DE DIVERSIÓN!

Noche de diversión en familia

Cuándo: sábado 8 de febrero

Dónde: Escuela Secundaria de New Paltz

Qué: bocadillos, refrescos, baloncesto y mucho más **GRATIS** a partir de las 6:00 p. m. Película **GRATIS** y palomitas de maíz **GRATIS** a las 7:00 p. m.

Póngase cómodo con su familia, amigos y vecinos para disfrutar de la experiencia de E.T., la película de ciencia ficción estadounidense original de 1982, producida y dirigida por Steven Spielberg (clasificada PG).

Toma en cuenta: Este no es un evento de entrega.
(ver más eventos GRATIS en la página 2)



Actualización sobre la reunión de interesados

LA CHARLA Y EL INTERCAMBIO DE IDEAS SIGUEN EN MARCHA...

Los funcionarios públicos, junto con los líderes comunitarios y religiosos, siguen reuniéndose y compartiendo ideas. Están explorando la posibilidad de ofrecer información, recursos y DIVERSIÓN a las comunidades marginadas a través de un evento primaveral. Este evento está pensado para aprender, reconocer y atender necesidades específicas, fomentar conexiones, brindar apoyo y reunir a las comunidades. Así, todos tendrán la oportunidad de compartir desafíos, satisfacer necesidades complejas y conocer a sus vecinos. ¡No se lo pierdan!



Más Eventos Comunitarios DIVERTIDOS y GRATIS...

¡Nueva programación para 2025!

Karaoke Cafe

22 de febrero y 22 de marzo
7:00pm - 9:00pm
en el Centro Comunitario de New Paltz
con DJ Jay Smooth

CAFÉ, TÉ, BEBIDAS SIN ALCOHOL, POSTRES Y BOCADILLOS GRATIS.

ESTE EVENTO COMUNITARIO GRATUITO ESTÁ ABIERTO A TODOS.

PRESENTADO POR: LA OFICINA PARA EL BIENESTAR DE LA COMUNIDAD
Y EL DEPARTAMENTO DE PARQUES Y RECREACIÓN DE
LA CIUDAD DE NEW PALTZ.



New programming for 2025!

Karaoke Cafe

February 22nd & March 22nd
7:00pm - 9:00pm
at the New Paltz Community Center
with DJ Jay Smooth

WITH FREE COFFEE, TEA, ALCOHOL-FREE BEVERAGES, DESSERTS, AND SNACKS.

THIS FREE COMMUNITY PROGRAM IS OPEN TO ALL.

BROUGHT TO YOU BY: THE OFFICE FOR COMMUNITY WELLNESS AND
PARKS & RECREATION DEPARTMENT
TOWN OF NEW PALTZ.



¿QUÉ PUEDE SER MÁS DIVERTIDO QUE CANTAR A TODO
PULMÓN CON AMIGOS Y VECINOS?

¿QUIZÁS OBSERVAR Y ESCUCHAR A TUS AMIGOS Y VECINOS
CANTAR CON MUCHA EMOCIÓN?

CUALQUIERA QUE SEA LO QUE TE GUSTE...

ÚNETE A NOSOTROS

¡PARA 2 EVENTOS DE KARAOKE SIN COSTO!

UNO EN FEBRERO Y OTRO EN MARZO, LOS DOS EL 22.



February is Teen Dating Violence Awareness Month

Haz clic en las imágenes de arriba y abajo para descubrir información valiosa sobre la violencia en las citas entre adolescentes y cómo puedes ayudarte a ti mismo y a los demás.

RELACIONES PARA PRINCIPIANTES



What Is Dating Abuse?

What does "dating abuse" mean and who does it affect?



What Does "Dating Abuse" Look Like?

How can you identify dating abuse? What are the warning signs?



What Do Healthy Relationships Look Like?

What are the characteristics of a healthy relationship? How can you have one?

CONSEGUIR AYUDA



For Yourself

Learn what you can do, what resources are available and what your rights are if you think you are being abused.



For a Friend

Learn how you can support a friend if you think they are being abused or if you think they are abusing their partner.



For the Teen In Your Life

Learn what to do if you think the teen in your life is being abused.

¿Sabías que uno de cada tres adolescentes experimenta algún tipo de abuso en sus citas antes de cumplir 18 años?

¡Conoce las señales de alerta para que puedas hacer la diferencia en tu comunidad!

Si tú o alguien que conoces está pasando por una situación de abuso, no dudes en contactar la línea directa de violencia doméstica y sexual del estado de Nueva York. Hay defensores disponibles las 24 horas, todos los días de la semana.

Llama al 800-942-6906 o manda un mensaje de texto al 844-997-2121

Participa hoy

¿TIENES DUDAS SOBRE CÓMO PUEDES HACER LA DIFERENCIA?

Haga clic AQUÍ para saber más.



¡HABLEMOS!
(845) 275-5413

¡NOS ENCANTA COLABORAR CON LA COMUNIDAD!

Thriving Together es coordinado por la Oficina de Bienestar Comunitario de la ciudad de New Paltz. Es una iniciativa diversa que ha crecido hasta formar un grupo comunitario formado por socios individuales que representan a padres locales, jóvenes, empresas, organizaciones comunitarias, gobiernos locales, proveedores de servicios, el Distrito Escolar de New Paltz, SUNY New Paltz, organizaciones religiosas y mucho más.

SÉ EL CAMBIO.



Donde hay atención,
hay esperanza.

El bienestar de la comunidad es la mezcla de condiciones sociales, económicas, ambientales, culturales y políticas que las personas y sus comunidades consideran fundamentales para prosperar y alcanzar su máximo potencial.



Si tú o alguien que conoces tiene dificultades con la salud mental o el consumo de sustancias

HAGA CLIC AQUÍ PARA ACCEDER A RECURSOS LOCALES

Para situaciones de emergencia en salud mental, póngase en contacto con:

Salud mental disponible al 844-277-4820

Línea de apoyo para la familia de Woodstock: 845-679-2485

Marque el 911, o bien

Visita la sala de urgencias más cercana.



Danos un like y síguenos en Facebook e Instagram.



INSTANTE

¡HAZ CLIC AQUÍ PARA REGISTRARTE Y RECIBIR WELLNESS MATTERS!