



BOLETIN DE NOTICIAS

LA OFICINA DE BIENESTAR COMUNITARIO

El bienestar es Importante



SEPTIEMBRE DE 2024: INFORME MENSUAL

Los recordatorios mensuales se crean para recordar a la comunidad sobre los próximos programas y eventos mensuales, y para ofrecer a quienes deseen recibir nuestros boletines e unirse a nuestras iniciativas y oportunidades de voluntariado, la posibilidad de registrarse.

Todos los programas y eventos del OCW son GRATUITOS y están diseñados para unir a la comunidad, permitiendo que las personas se conozcan, se diviertan juntas y aprecien el valor de una comunidad comprometida y dedicada.

Nuestra meta es inspirar, enseñar y unir a la gente de New Paltz, además de buscar ayudar a las personas a cubrir sus necesidades específicas. ¡El OCW está aquí para ayudar!

Siempre estamos en busca de voluntarios que quieran contribuir y esperamos verlos a todos en algún momento en uno o más de los muchos programas importantes y eventos realmente divertidos que organizamos junto con nuestros numerosos socios durante todo el año.

No podríamos lograrlo sin ellos y nosotros, como comunidad, ¡no podríamos existir sin TI!

Echa un vistazo más abajo para descubrir lo que llega en septiembre y más.

Manteneos alerta... ¡Hay muchas más sorpresas en camino!

Mantente informado, sé el cambio y prosperemos juntos.

No te lo pierdas.

El domingo 22 de septiembre.

Ven y únete a nosotros en The Field of Dreams para nuestro séptimo festival anual de recuperación:

Un día de fiesta y memoria ¡Comida, música, recursos GRATIS y mucho más!

¡Bienvenidos a todos!

Evento de mediodía a las 4 de la tarde.

¡Estamos deseando verte allí!

EN SEPTIEMBRE...

NATIONAL RECOVERY MONTH

HOPE IS REAL. RECOVERY IS REAL.



¡Todos son bienvenidos!

Celebrando la esperanza y la recuperación.

¡MÚSICA, COMIDA Y DIVERSIÓN GRATIS!

ÚNETE A NOSOTROS PARA NUESTRO

7ª FIESTA ANUAL DE RECUPERACIÓN

EL DÍA: DOMINGO 22 DE SEPTIEMBRE

LUGAR: CAMPO DE SUEÑOS, 241 LIBERTYVILLE ROAD

TIEMPO: DE DOLCE A 4PM

***MESAS DE INFORMACIÓN *ORADORES EN RECUPERACIÓN**

***BARBACOA *PROFESIONALES DE LA SALUD HOLÍSTICA**

***MÚSICA *CÍRCULO DE PERCUSIÓN *JUEGOS AL AIRE LIBRE**

***PINTA DE CARAS *CASA QUE REBOTA**

***ENTRENAMIENTO DE NARCAN *KICKBALL**



Escanea el código QR o visita
<https://bit.ly/46EKQY8> para ver el programa
completo del día.

Las sobredosis no hace distinciones.

El Mes de la Recuperación es un evento nacional que tiene lugar cada septiembre para fomentar y respaldar nuevos tratamientos y prácticas de recuperación basados en evidencia, celebrar la sólida y orgullosa comunidad de recuperación del país y reconocer el compromiso de los proveedores de servicios y las comunidades que hacen posible la recuperación en todas sus formas.

La OCW y nuestros muchos colaboradores buscan concienciar al público sobre la salud mental y la recuperación de las adicciones.

Únete a nosotros el 22 de septiembre para un día de celebración, comunidad, diversión, esperanza y recuerdo.

Si tú o alguien que conoces tiene dificultades con el consumo de opioides o sustancias, haz clic **AQUÍ** o visita opioidpreventionnp.org para recibir **AYUDA**.

EN SEPTIEMBRE...



El propósito del Mes de Prevención del Suicidio es fomentar charlas sobre la salud mental y el suicidio, eliminar el estigma que rodea estos temas y ofrecer apoyo y recursos a quienes los requieran.

Los pensamientos suicidas pueden resultar muy angustiantes y es fundamental reconocer que suelen ser un indicio de problemas de salud mental subyacentes que necesitan atención. Al crear conciencia, podemos asegurarnos de que las personas sepan que no están solas y que hay maneras efectivas de buscar ayuda y apoyo.

Aquí tienes algunas maneras de respaldar el Mes de Prevención del Suicidio y colaborar con esta causa importante:

- Aprende y enseña a los demás: conoce sobre los trastornos de salud mental, las señales de advertencia del suicidio y las estrategias de prevención eficaces. Comparte este conocimiento con tus amigos, familiares y tu comunidad.
- Promover charlas abiertas: hablar sobre salud mental y suicidio. Hablar abierta y honestamente puede ayudar a reducir el estigma y hacer que las personas busquen ayuda más fácilmente.
- Apoya a las organizaciones de salud mental: colabora o sé voluntario con organizaciones dedicadas a la prevención del suicidio y al apoyo de la salud mental.
- Descubre los recursos: conoce las líneas directas, los servicios de asesoramiento y los grupos de apoyo locales. Comparte esta información ampliamente para asegurarte de que quienes la necesiten puedan encontrar ayuda fácilmente.

- Practica la empatía: brinda apoyo y comprensión a las personas que puedan estar luchando con problemas de salud mental. A veces, el simple hecho de estar allí para escuchar puede marcar una diferencia significativa.
- Apoyador de la salud mental: Respalda programas e iniciativas que fomenten la concienciación sobre la salud mental y mejoren el acceso a los servicios de salud mental.

La OCW brinda regularmente formaciones sobre bienestar mental y sensibilización sobre el suicidio GRATUITAS para los integrantes de la comunidad. Apúntate a nuestro boletín informativo “Wellness Matters” para no perderte oportunidades tan maravillosas e importantes.

¡Regístrate AQUÍ YA!

Prepárate para rescatar a alguien.



Marca el 988 si necesitas contactar con la línea de ayuda para situaciones de crisis y suicidio.

UN AVANCE DE OCTUBRE...

¡No te lo pierdas!
Inscríbete antes del 1 de octubre.

¡GRATIS!

el 19 de octubre

11:00AM - 2:00PM

**5to Pintado Anual
de Ventanas de
Halloween y
la Cosecha en
New Paltz**

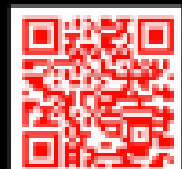
Se requiere preinscripción antes del martes 1 de octubre.

La Oficina de Bienestar Comunitario de la Ciudad de New Paltz está patrocinando su 5º Proyecto Anual de Pintura de Ventanas de Halloween para jóvenes en los grados 6-12, así como adultos y familias. **Cualquier persona interesada en participar está invitada a registrarse yendo <https://bit.ly/3MnRWqI> o utilizando el código QR a continuación.**

Todos los diseños de ventanas se crean con anticipación y celebran creativamente Halloween o la cosecha.



¿Tiene preguntas?
Comuníquese con Phoenix al (845) 256-5014.



Todos conocemos que la situación de los opioides sigue siendo un problema a nivel nacional.

Algunas noticias alentadoras...

Los intentos locales actuales parecen estar dando resultados.

ULSTER COUNTY ODMAP/ME WEEKLY OVERDOSE SURVEILLANCE REPORT

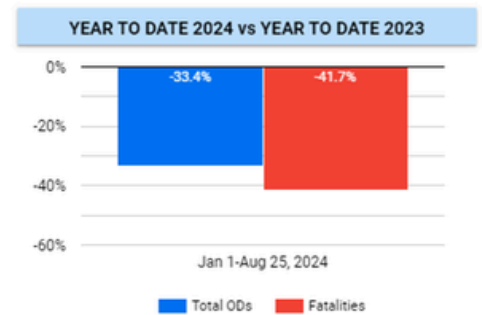
Week: Latest Week Ending Sunday 08/25/24 (1) ▾

TOTAL OVERDOSES
10

TOTAL FATALITIES
1

MONTH TO DATE		
Month To Date ▾	Total ODs	Fatalities
Aug 1-Aug 25, 2023	34	3
Aug 1- Aug 25, 2024	22	1

YEAR TO DATE		
Year To Date ▾	Total ODs	Fatalities
Jan 1-Aug 25, 2024	231	21
Jan 1-Aug 25, 2023	347	36



HAZ CLIC AQUÍ PARA CONTINUAR CON EL INFORME DE VIGILANCIA DE SOBREDOSIS DEL CONDADO DE ULSTER O VISITA [BIT.LY/4CR6UAC](https://bit.ly/4CR6UAC) CUANDO TE VENGA BIEN.

¿Eso quiere decir que ya hemos terminado nuestro trabajo?

Lamentablemente, de ninguna manera.

En los últimos años, las tasas de sobredosis y mortalidad en el condado de Ulster han disminuido. A pesar de esto, es sorprendente saber que las sobredosis de opioides aumentaron un 42,9 % entre 2019 y 2021, y que las muertes relacionadas con los opioides aumentaron un 115,2 % durante el mismo período. También es preocupante que el suicidio entre los adultos jóvenes sea un problema en los condados de Sullivan y Ulster. (Fuente: Evaluación de salud comunitaria 2022-2024 de la región Mid-Hudson, págs. 353-354).

Es lamentable y preocupante notar estos datos. Otra verdad triste, también difícil de aceptar, es que los jóvenes de entre 15 y 24 años se encuentran entre las poblaciones con mayor índice de soledad (el doble de probabilidades que los mayores de 65 años), y la tasa de soledad entre ellos aumentó cada año entre 1976 y 2019 (Fuente: Nuestra Epidemia de Soledad e Aislamiento 2023: el Aviso del Cirujano General de EE. UU. sobre los Efectos Curativos de la Conexión Social y la Comunidad, págs. 13 y 19).



Para leer el mensaje completo del Director General de Salud Pública de EE. UU., haz clic en la imagen de arriba o visita bit.ly/4eFKBzi.



Down 70%

In-person time spent with friends has reduced nearly 70% among age groups 15 to 24



Young Adults are 2x as likely to report feeling lonely than those 65 and older

& The rate of loneliness among them has increased every year between 1976 & 2019

Haz clic **AQUÍ** para leer la Evaluación de salud comunitaria de la región Mid-Hudson 2022-2024 o visita bit.ly/47kfM09.

Si tú o alguien que conoces tiene dificultades con el consumo de opioides, haz clic aquí o visita opioidpreventionnp.org para recibir ayuda.



Dale me gusta y síguenos en Facebook e Instagram





Haz clic **AQUÍ** o visita para completar una breve encuesta de interés.
bit.ly/3S1Tdqm

La Oficina de Bienestar Comunitario (OCW) se encuentra en la ciudad de New Paltz.

El OCW une a los miembros de la comunidad con los recursos disponibles, mientras ofrece oportunidades para cultivar y fomentar la resiliencia dentro de la comunidad de New Paltz.

En el OCW, comprendemos la importancia de la participación comunitaria en la salud y el bienestar de las personas y la comunidad.

Contesta nuestra corta encuesta y únete al cambio para dar vida a las conexiones comunitarias.

Thriviving Together es un proyecto colaborativo dedicado a crear juntos un New Paltz feliz, saludable y vibrante.

Descubre más sobre Thriving Together **AQUÍ y únete a esta importante y emocionante iniciativa comunitaria en www.npthrivivingtogether.org.**

¡Vamos a llamar a todos los voluntarios! Haz clic **AQUÍ para inscribirte AHORA o visita <https://bit.ly/47bCXtd>.**

Haz clic **AQUÍ para apuntarte a nuestro boletín informativo “Wellness Matters” o visita <https://form.jotform.com/241145424791051>.**