



# BOLETÍN DE NOTICIAS

## LA OFICINA DE BIENESTAR COMUNITARIO

*El bienestar es importante.*



**El 10 de septiembre es el Día Mundial de la Prevención del Suicidio...**

*¿Qué puede hacer usted, su comunidad, sus organizaciones o su gobierno?*

*Contacta con tus seres queridos*

*Organizar eventos*  *Capacitar y educar*

*Proporcionar financiación*

**For INDIVIDUALS**

**For COMMUNITIES**

**For ORGANISATIONS**

**For GOVERNMENTS**

*Haga clic en los cuadros de arriba para obtener mucho más...*

Creémos espacios que honren el viaje único de cada persona con la concientización y prevención del suicidio y apoyémonos mutuamente en el camino.

*hope*

### **Mantener contacto con sus seres queridos**

Tomarse el tiempo para acercarse a alguien de su comunidad, un familiar, un amigo, un colega o incluso un extraño, podría cambiar el curso de la vida de otra persona...

### **Organizar eventos**

Organice eventos de concienciación como seminarios presenciales o a través del web, talleres o caminatas comunitarias, para educar a la gente sobre la salud mental, las señales de ideación suicida y el apoyo a quienes lo necesitan. También podría organizar...

### **Financiación y recursos**

Asigne fondos para servicios...  
Garantice que la prevención del suicidio y la atención de la salud mental sean integrados en...

### **Formación y educación**

Facilite el acceso a talleres o sesiones de capacitación para que los empleados reconozcan las señales de pensamientos suicidas y problemas de salud mental y busquen ayuda. Para primeros auxilios en salud mental y apoyo para la prevención del suicidio, puede haber...

*Haga clic en cada tema para obtener más información*

Septiembre es...

# NATIONAL Recovery MONTH





## ÚNASE A NOSOTROS PARA UN DÍA DE VERDADERA COMUNIDAD



**¡Todos son bienvenidos!**

### Manténgase Informado

-  [nptrivingtogether.org](http://nptrivingtogether.org)  
para eventos y recursos locales
-  línea directa de crisis 988

### ¡NO TE LO PIERDAS!

**Qué:** 8º Festival Anual de Recuperación

**Cuándo:** domingo 21 de septiembre

**Dónde:** Campo de sueños,  
241 Libertyville Road  
New Paltz, Nueva York

El domingo 21 de Septiembre la Oficina de Bienestar Comunitario, con el apoyo de varios aliados locales, le trae nuestro Octavo Festival Anual de la Recuperación

Este es uno de nuestros eventos más concurridos, que une a la comunidad para celebrar la esperanza y la recuperación, apoyarnos mutuamente y honrar a aquellos que hemos perdido trágicamente.

### Cada vida perdida por el abuso de sustancias es una vida perdida de más

Este es un evento GRATUITO y sin costo, que ofrece barbacoa, actividades para niños, recursos, música, oradores en recuperación y mucho, mucho más.

### ¿Qué es el Mes de la Recuperación?

#### Una celebración:

*Es un momento para celebrar el progreso de las personas en su camino hacia la recuperación de los trastornos por consumo de sustancias y otras afecciones de salud mental.*

#### Una promoción de la esperanza:

*Resalta que la recuperación es posible y anima a las personas a buscar ayuda.*

#### Una campaña de concienciación:

*Educa al público sobre la salud mental y los trastornos por uso de sustancias como enfermedades y promueve prácticas de tratamiento y recuperación basadas en evidencia.*

#### Y a los profesionales que las atienden:

*Fomenta el apoyo comunitario a las personas en recuperación, sus familias y los profesionales que les atienden.*

### ¿Cómo puedes apoyar el Mes de la Recuperación?

*Haga clic en cualquier parte del cuadro para obtener más información.*

¡Eventos GRATUITOS de  
septiembre para TODAS  
las edades!

La comunidad de New Paltz es  
Prosperando juntos  
Haga clic aquí para  
obtener más información

68th ANNUAL  
**LIBRARY FAIR**

**SATURDAY, SEPTEMBER 27th • 9 AM - 4 PM**

EARLY BIRD FOR BOOKS • 8 AM/\$10  
HUGE BOOK SALE • DVD, LP, & CD SALE  
LIVE MUSIC • KIDS' ACTIVITIES • FOOD  
TOY/JEWELRY/PLANT SALES  
RAFFLE & SILENT AUCTION  
SUNDAY, SEPTEMBER 28th • 10 AM - 3 PM • MORE BOOKS AND TOYS!

**LEGENDARY  
RAFFLE**

1st Prize:  
Mohonk  
Two-Night  
Stay for 2

OVER 100 PRIZES • WINNERS NEED NOT BE PRESENT

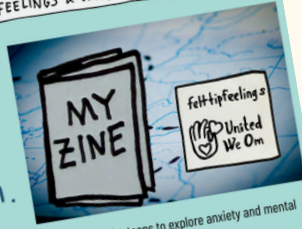


LEARN MORE AT  
[WWW.ELTINGLIBRARY.ORG/FAIR](http://WWW.ELTINGLIBRARY.ORG/FAIR)

**CARTOGRAPHY OF COPING  
ZINE-MAKING WORKSHOPS**  
WITH FELT TIP FEELINGS & UNITED WE OM

**FOR TEENS**

WEDNESDAY,  
SEPTEMBER 24  
5:30-6:30 P.M.



This workshop led by Dana Variano is a free and safe space for teens to explore anxiety and mental health coping skills through the use of zines, markers, stamps, and more. We'll work together to create fictional geographic maps of our favorite coping places - like Journal Cove, Fidget Falls, or Seltzer Lake - and use a variety of art supplies to decorate them. From hand-drawn zine templates to hand-carved stamps to hand-picked locations, 6th to 12th graders are invited to express their creativity through emotional mapping.



LEARN MORE BY SCANNING THE QR CODE  
OR BY GOING TO:

[eltinglibrary.libcal.com](http://eltinglibrary.libcal.com)

Questions? Contact our Teen Coordinator Deborah Engel-Di  
Mauro at [dengel-dimauro@eltinglibrary.org](mailto:dengel-dimauro@eltinglibrary.org) or call (845)  
255-5030  
93 Main Street, New Paltz, NY 12561



¡Disfruta de una clase gratis!

Clase de Tambores  
y Danzas Africanas

22 de septiembre

Tambores: 3 p.m. - 4 p.m.  
Baile: 4 p.m. - 5:30 p.m.  
New Paltz Community Center  
3 Veterans Drive

TAUGHT BY  
MASTER DRUMMER MOHAMMED CAMARA  
MASTER DANCER ASSANE BADJI SYLLA

NEW PALTZ COMMUNITY CENTER  
3 VETERANS DRIVE, NEW PALTZ, NY 12561  
FACEBOOK: ASSANE BADJI SYLLA



**Alerta de avance:**

Estén atentos a las próximas  
noches de cine  
GRATUITAS de otoño



# Involúcrate hoy

¿TIENE ALGUNA PREGUNTA SOBRE CÓMO PUEDE MARCAR LA  
DIFERENCIA?

Haga clic AQUÍ para obtener más información



¡VAMOS A CHARLAR!  
(845) 275-5413